



ESPACIO DE CHARLAS

ESPACIO DE TALLERES

10.00

10.00
Apertura institu-
cional: bienvenida,
presentación del
proyecto, mesas
redondas sobre
proyectos Sudoe
y estratégica

11.00

11.15 Los años que vienen: cómo prepararnos para
vivirlos mejor. *Profesionales de Atención Primaria*

11.15 Atragantamiento: cómo actuar, ganar tiempo
y mejorar la seguridad. *Opportunity Health*

11.40 La nueva longevidad, una oportunidad
presente y futura. *Fundación Caja Navarra*

11.40 ¡A moverse! Más salud, más fuerza,
más autonomía. *Geriatría / Navarrabiomed*

12.00

12.05 Envejecer siendo mujer: el peso de la
desigualdad en la salud. *Navarrabiomed*

12.00 ImproAging: actíivate, juega, improvisa.
ImproAging, DelImproviso y colaboradores

12.30 Envejecer viviendo en comunidad. *Etxekide*

13.00

12.55 Innovación social para mejorar la calidad
de vida a lo largo del ciclo vital. *VidAAs*

13.00 Taller de Legos: desarrollar la creatividad
y mantener la mente ágil. *Discover Bricks*

13.35 Alimentación que cuida.
Fundación Grupo AN

STANDS

PREDISC

CRUZ ROJA

ANADI

FUNDACIÓN
UPNA

GRUPO AN

NEUREKA

OPPORTUNITY
HEALTH

PROFESIONALES
SOLIDARIOS

SOLERA
FUNDACIÓN

17.00

17.00 Radiografía de los cuidados familiares
en la sociedad española. *Cinfa*

17.00 Pequeños encuentros, grandes conexiones.
Fundación Pauma

17.25 El secreto está en el plato: Consejos
prácticos para una alimentación saludable. *Eroski*

17.25 ImproAging: actíivate, juega, improvisa. *Im-
proAging, DelImproviso y colaboradores*

17.50 Acompañar para envejecer bien.
Centro Río Irati (Fundación Caja Navarra)

18.15 Contratación responsable en el proceso del
cuidado. *Cruz Roja*

18.40 BIZI+50, evitando la soledad no deseada y pro-
moviendo un envejecimiento activo. *Koine-Aequalitas*

18.30 Taller de Legos: desarrollar la creatividad
y mantener la mente ágil. *Discover Bricks*

18.00

19.00

19.00 Motion Composer en personas con disca-
pacidad intelectual en envejecimiento. *Fund. Atena*

19.05 Cómo cultivar el bienestar personal.
Profesionales Solidarios

STANDS

PREDISC

CRUZ ROJA

ANADI

FUNDACIÓN
UPNA

GRUPO AN

NEUREKA

OPPORTUNITY
HEALTH

PROFESIONALES
SOLIDARIOS

SOLERA
FUNDACIÓN